

Objectifs

Le parcours de préparation à la première communion a pour objectifs :

- de préparer les enfants au sacrement de l'eucharistie et de leur faire découvrir la messe.
- de soutenir les parents dans l'accompagnement de leurs enfants en les aidant à approfondir leur propre foi par des rencontres adaptées.
- de mettre en valeur l'importance des familles dans la transmission de la foi.
- d'approfondir le rôle que la communauté chrétienne peut jouer dans la vie de foi.

Contact



Caroline Lugon Moulin Déléze
Responsable du parcours

078 884 28 76

c.lugonmoulin@netplus.ch

Centre paroissial et secrétariat

027 398 20 09

paroisse.grim@netplus.ch

paroissegrimisuat.ch

En chemin vers la première communion

2025 - 2026

**Paroisses d'Arbaz
et de Grimisuat**



Enfants

Rencontres

8/10 et 22/24 septembre
13/15 et 27/29 octobre
10/12 et 24/26 novembre
15/17 décembre
5/7 et 19/21 janvier
2/4 et 9/11 février
9/11 et 23/25 mars
13/15 et 27/29 avril
6 et 18/20 mai

Centre paroissial, Grimisuat
Lundi : 16h15-17h30 (avec goûter) ou
Mercredi : 14h00-15h00

Atelier « chapelet » (sur inscription)

Lundi 12 janvier 16h15-17h45 ou
Mercredi 14 janvier 14h00-15h00

Centre paroissial, Grimisuat

Parents

Soirées « Foi Vivante » en lien avec le thème

Les mercredis 24 septembre,
1^{er} et 8 octobre

Centre paroissial, Grimisuat
de 19h15 à 20h30

Enseignement et échange
autour d'un thé/café.



Enfants et parents

Chemin de croix à Planège

Mercredi 1^{er} avril à 14h00

Enfants, parents, communauté

Messes des familles

Samedi	06.09	18h00, Champlan
Samedi	04.10	18h00, Champlan
Samedi	01.11	11h00, Arbaz
Samedi	10.01	18h00, Champlan
Mercredi	18.02	18h30, Arbaz
Dimanche	29.03	11h00, Arbaz
Samedi	25.04	18h00, Champlan
Samedi	13.06	18h00, Champlan

Louange en famille

Dimanche 30 novembre

Église de Champlan à 17h00
Suivie d'un apéritif

Messe de Pâques

Dimanche 5 avril

Église d'Arbaz à 11h00
⇒ Chasse aux œufs après la messe

Messes de première communion

Dimanche 10 mai 2025

Église de Champlan à 09h30
Église d'Arbaz à 11h00

